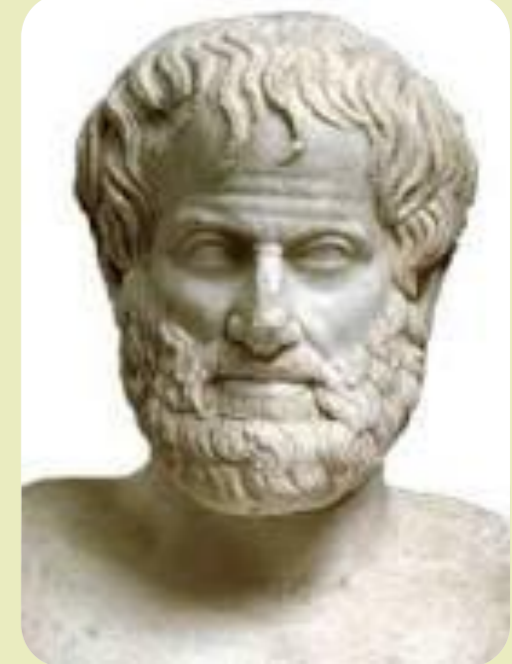


Supervīzija cilvēku veikspējas paaugstināšanai (un ne tikai veikspējas)

Arita Featherstone

15.10.2014

Aristotelis:



◎ «Viedums = morālās prasmes + morālā griba»

Lai cilvēks taptu vieds, ir nepieciešams:

- Laiks (pieredze)
- Morālā griba

Supervīzija ir vieta, kur satiekas

Prāts -
zināšanas

Pieredze –
prasmes,
iemaņas

Uzvedība
- attieksme
- vērtības

Supervīzija = palīdzēšana otram cilvēkam paplašināt profesionālās kompetences [zināšanas, prasmes, uzvedību]

Uz supervīziju var raudzīties

- ⊙ kā uz pieeju konkrētā cilvēka profesionālo **kompetenču paplašināšanai**, un
- ⊙ kā uz pieeju **profesionālā snieguma un darba kvalitātes standartu iatīņas uzstādīšanai** (jebkurā profesijā, kur darbs saistīts ar citiem cilvēkiem)

Supervīzijas veidi

- ⊙ Individuālā
- ⊙ Grupū
- ⊙ Komandu
- ⊙ Kolēģu
- ⊙ Organizācijas



Ko nozīmē darbs ar sevi supervīzijā?

- ☉ Pašrefleksija un sevis apzināšanās
- ☉ Atgriezeniskās saites pieņemšana (došana) un izmantošana
- ☉ Grupas pienesuma izmantošana



Lai no supervīzijas procesa būtu vēlamais ieguvums...



- ◎ 1. Pirms procesa uzsākšanas vajadzētu zināt, **kāpēc** mums to vajag. Kāpēc mēs domājam, ka tieši supervīzija (koučings, treniņš, mentorings..) būs tā pieeja, kas mums palīdzēs? Kā procesa beigās sapratīsim (nomērīsim) kā mums veicas?
- ◎ 2. Dalībnieki ir motivēti pašattīstībai un vēlas piedalīties
- ◎ 3. **Tiek nodrošināta konfidencialitāte un valda savstarpēja uzticēšanās**
- ◎ 4. Galvenais mērķis ir mācīšanās, bet jāpatur prātā, ka tieši attiecības starp klientu un supervizoru ir tās, kas nosaka veiksmi
- ◎ 5. Supervizoram ir nepieciešamās kompetences un resursi
- ◎ 6. Jāpatur prātā, ka supervīzijas process ir eksperimentāls, personīgs un uz praksi bāzēts mācīšanās veids.

Lai saprastu, pamodelēsim situācijas...



Grupas spēks – kolēģu savstarpējā supervīzija

(tai ir dažādi nosaukumi: *kovīzija, intervīzija, peer group supervision*)

- ⦿ Katrai situācijai ir vairāki veidi kā uz to paskatīties
- ⦿ Katrai situācijai ir vairāki risinājumi (pat, ja šķiet, ka nav)
- ⦿ Par konkrēto situāciju es varu justies dažādi



Do my questions bother you?

0:02 / 4:49



Lai mums visiem pietiktu morālās gribas
briedināt savas morālās prasmes!

Paldies!

